

# ボランティアセンター

# 活動報告

VOL.2

令和5年7月22日（土）  
はじめてのボランティア講座を  
交流センターで開催しました。  
千葉県環境生活部県民生活課県  
民活動推進班の坂井愛氏を講師  
に招きました。



端的に「ボランティア」と  
いっても、多種多様。自分の  
興味のある事をきっかけに、  
1歩足を踏み出す事することで  
関わりができます！今回の講  
座を聞き実際に高齢者支援の  
活動に参加した方もいました。

## ～ボランティア活動10のルール～

- ①無理のないスケジュールで活動しましょう。
- ②善意の押し売りにならないように、相手に必要な手助けをしましょう。
- ③約束や秘密を守りましょう。
- ④積極的に、かつ謙虚に振舞いましょう。
- ⑤自分で出来ることを整理し、けじめのある行動をしましょう。
- ⑥家族や職場の理解と協力を得た上で活動しましょう。
- ⑦安全面にも気配りして活動しましょう。
- ⑧学ぶ姿勢を忘れないようにしましょう。
- ⑨活動の記録を取りましょう。
- ⑩仲間を増やしましょう。

できることから  
はじめてみよう！

