

ボランティアセンター

VOL.5

活動報告

令和6年度

傾聴ボランティア基礎講座 を開催しました

令和6年5月20日、NPO法人スピリッツの下大園氏と熊埜御堂氏を講師にお招きし、総合福祉センターで開催しました。

今年度の受講者は、15名。受講者の年齢層も幅広く傾聴の基礎を学ぶことが出来ました。

傾聴とは、相手の話に耳を傾け、表情や話し方、姿勢など言葉以外の要素にも注意しながら相手を理解しようとするコミュニケーション技法です。

また、高齢者分野だけでなく、障がい者や子どもなど分野を超えて必要とされています。

受講後のアンケート結果では、「傾聴のロールプレイをしてみて、共感、同感、同情の違いを実践できた」や長生村で昨年発足した「『傾聴の会フ・レンド』」にも参加してみたい」という声をいただきました。

