



ながいき MURA 座談会を開催しています！

「いくつになっても長生村で安心して今の生活を続けていくためには地域で（今、私に）何ができるのか」をメインテーマとして各地区ごとに座談会を実施しています。令和7年4月28日作成

一松地区



「地域のつながりを広げよう！」

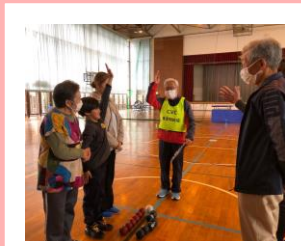
- ・海沿いの地域として、住民の防災意識を高めるために、2回の勉強会を実施したが参加者が少なく、まずは地域のつながりを広げていくことが先決と実感した。
- ・運動会で長生音頭を復活させるため小学校から協力依頼が舞い込み、一松地区一丸となり協力者を募って子ども達に教えました。また手に飾る花飾りを寄付し踊りに色を添えました。以降、1年生の昔遊び（1/15）や2～3年生との交流会（2/18）にも協力しています。



「世代を超えて交流して、元気になろう！」

高根地区

- ・1月20日（月）高根小の1年生の昔遊びに協力しました。有志で竹とんぼ作り講習会を行い、作った竹とんぼは、高根小に寄付しました。



- ・ぶらっとポッチャは毎回その日の一番を決めるトーナメント戦を開催！
- ・4/5（土）に開催された春の陣では小学生親子が優勝！各小学校での体験以降、親子で参加してくれる人が増えました！！

■高根支え合いネットワーク（座談会より発足）

- ・困り事をちょこっと手伝う活動により、ゆるやかなつながりのある地域を目指すボランティアグループ。スーパーへの送迎や社会参加支援を行っています。昨年12月より高根地区以外も対応することになり、利用者が拡大しています！（八積地区7名、一松地区3名）



「地域の見守りを強化しよう！」

八積地区

- ・地域見守りサポーターと高根地区発の防犯指導員は協力して活動していくことに決定！
- ・首下げ式のネームホルダー以外にも、車に貼るマグネットタイプを手作りしました。
- ・活動マニュアルを作成！また活動記録カードをサポーターに配付して、実施数の把握に挑戦！



ALL ながいき MURA 座談会
☎ 32-3391（長生村社会福祉協議会）
担当：生活支援コーディネーター



「いきいき美容教室」を交流センター ふれあいルームで開催しました！



化粧の力でいつまでも元気で若々しく！

5月29日(木)、「いきいき美容教室」を資生堂ジャパン株式会社の協力を得て開催しました。

今回初めての開催で女性 28 名が参加しました。参加者の最高齢は、100 歳でした。

毎日のお化粧、お手入れが気分や血行を良くすること、顔をマッサージする際の腕の動きが関節可動域にも良い効果があることなど、プロならではの視点から健康、介護予防について教えていただきました。皆さん興味津々で参加され、お化粧を楽しんでいました！



👉 お化粧前にみんなでストレッチ！



👉 鏡を見ながら顔のマッサージ！真剣な様子



ALL ながいき MURA 座談会

長生村社会福祉協議会 ☎ 32-3391

担当:生活支援コーディネーター

👉 娘さんと一緒に参加した 100 歳の参加者さん！





ながいき MURA 座談会・取り組み紹介



社会福祉協議会では、地域福祉推進のために・・・

「いつになっても長生村で安心して

今の生活を続けていくためには地域で（今、私に）何ができるのか」を
メインテーマとして各地区ごとに座談会を実施しています。

令和7年9月4日作成

昨年取り組んだ「千羽鶴に平和への想いをこめて村の中学生に託すプロジェクト」を、今年も行うことになり、更に多くの人に参加していただきました。この企画は、もともと小中学生が折って広島市の平和記念式典に奉納していた千羽鶴づくりに、住民も参加してみたいとの意見から始まりました。座談会メンバーはもちろん、地域の介護予防教室に参加している人、

民生児童委員さん、介護施設の利用者など多くの人たちが平和への想いをこめて鶴を折りました。

7月10日には、八積小6年生と小学生が折った千羽を一緒に糸で繋ぎ仕上げました。



千羽鶴づくりに協力してくれた皆さん



👉 八積小6年生と糸通し作業。みんな上手でした！

👉 広島平和記念公園での実際の写真



ながいき MURA 座談会を開催しています！

「いくつになっても長生村で安心して今の生活を続けていくためには地域で（今、私に）何ができるのか」をメインテーマとして各地区ごとに座談会を実施しています。令和7年11月26日作成

一松地区



「一松海岸の魅力を再発見しよう！」

・村が有する貴重な財産である「プラネタリウム」と「一松海岸」。村の良さを再発見し、大切にしていくことを目的として「一松海岸で星を観る会」を、11/22(土)に開催しました。申込者25名が全員参加でプラネタリウムと海岸でのプログラムを楽しみました。残念ながら雲が出て星は見えませんでした。星にまつわる劇や宇宙の話、天体望遠鏡の説明など、特別な夜を体験し、村の魅力を再発見できました！

◀◀ 今年も10/18(土)一松小運動会で長生音頭をみんなで踊りました！



「世代を超えて交流して、元気になろう！」

高根地区

・10/26(日)今年も子ども祭りに参加しました！あいにくの雨でしたが、交流センターと文化会館で開催されました。ポッチャ体験、おしろこ・フランクフルトの販売、ハロウィンプリンセスバッグ作り、お楽しみくじ、こども服の譲渡会を出展し、大盛況でした！



・11/15(土)八積小の親子ふれあい教室にて、昔遊びとポッチャコーナーに協力しました！ ▶▶▶



■高根支え合いネットワーク（座談会より発足）

・困り事をちょこっと手伝う活動により、ゆるやかなつながりのある地域を目指すボランティアグループ。スーパーへの送迎や社会参加支援を行っています。村内全域で対応することになり、利用者が拡大しています！（高根：15名、八積：11名、一松：5名）



「地域の見守りを強化しよう！」

八積地区

・10/6(月)八積小にて「地域見守りサポーター」として児童に紹介を受けました。子ども達の安全を見守る大人が増えるよう、協力者を募って活動していきたいです。
・10/10(金)茂原警察署員を招いて「なが見守り講習会」を開催しました！



ALL ながいき MURA 座談会
☎ 32-3391（長生村社会福祉協議会）
担当：生活支援コーディネーター

