



生活支援コーディネーターです！
こんな活動しています！！

ごみ出しボランティアが 各地域で活動しています！



高齢者等ごみ出し支援事業

現在ボランティア 18 人の協力を得て、23 人の支援が行われています。今後も支援希望者は増加していくことが予想されます。
是非ごみ出しボランティアにご登録いただき、ご協力をお願いいたします。



▲ごみ出しボランティア活動の様子

ごみ出しボランティアとは

高齢等でごみ出しに困っている人のごみを、その人に代わって近くのごみ集積所まで運ぶボランティア活動です。

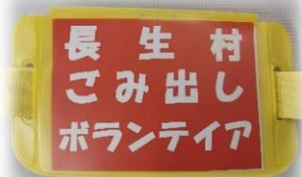
◇活動内容 ⇒ ごみ集積所へ各種ごみの搬出

可燃ごみ → 火・木・土のうち週 1 回（原則 1 袋）

不燃ごみ・資源ごみ → 水曜日（月 1 回）

※支援希望者、ボランティアと個別に打ち合わせをし、支援日を決定します。

※ごみ出しボランティアの証となる腕章をつけて活動します。





生活支援コーディネーターです！
こんな活動しています！！

スマホ講座後の自主グループが 立ち上がりました！



「竹の子スマホクラブ」発足！

R4年1月～3月に地域包括支援センター主催で行われた「シニアのためのスマートフォン講座」。好評により抽選で参加者を決定するほどの盛況ぶりでした。

写真の撮り方やラインの使い方、YouTubeの見方など、テキストに沿って勉強しましたが、まだまだ学び足りないという人たちが集まって、自主グループを立ち上げました。

自主グループの名前は「竹の子スマホクラブ」。6月から本格始動し、学びを深めています。

生活支援コーディネーターは、本講座の間もサポーターとして関わって来ましたが、**自主グループの立ち上げも応援しています！**

活動情報

- 毎月 第3木曜日
- 10:00～12:00
- 総合福祉センター2階 研修室
- 会費 月 1,000 円
- お問い合わせは、社会福祉協議会まで



▲熱心にメモをとる受講者の様子





生活支援コーディネーターです！
こんな活動しています！！

移動スーパーが 村内を巡回しています！



販売拠点地図

村内各所で移動販売がスタート

徒歩で行ける範囲にスーパーマーケットが無く、買い物に不便を感じている住民のために、移動スーパー「ぴーす号」とヤックスの「らくちん便」が、村内で生鮮食品や日用品等の移動販売を行っています。

地域支援の一環として、生活支援コーディネーターが買い物に困っている地域の人々と移動販売の橋渡しをしています。



もちろん高齢者だけでなく、誰でも利用可能です。詳しくは直接お問い合わせください。



各地域 移動販売の様子



★ 城之内築山公園

一松丁 2379-1

毎週



10:00～10:30



★ 竜宮台築山公園

一松丙 2101-2

毎週



10:40～11:10



★ S 様駐車場(驚自治会)

一松戊 1160 付近

毎週



11:30～11:50



★ 長生村交流センター
岩沼 874-1 毎週
水 12:20～12:50



★ ネモト運送(岩沼自治会)
岩沼 777-1 毎週
水 13:55～14:25



★ 皇産霊神社(岩沼自治会)
岩沼 3-5 付近 第3以外
水 14:30～15:00



★ I 様自宅前(長生団地自治会)

水口 1105 付近 毎週

水 13:45~14:05



★ 小泉北部青年館

小泉 1457 第1

水 11:25~11:55



★ 小泉南部自治会館

小泉 1294 第3

水 14:35~15:05



10



南部集落センター

本郷 6876

第4



11:25~11:55



11



信友1912付近(信友自治会)

信友 1912-25 付近

毎週



11:15~11:45



12



高谷原自治会館

本郷 5660-1

毎週



12:00~12:20



★ 石川商会(入山津自治会)

入山津 14-740 毎週

金 10:30~11:00



生活支援コーディネーターです！
こんな活動しています！！

「ながいき MURA 座談会」を 各地域別に開催しました！



偶数月ごとに定期開催が決定！

ながいき MURA 座談会を「いくつになっても長生村で安心して今の生活を続けていくには」をテーマに開催しました。R4 年 10 月 18 日(火)一松地区を皮切りに、27 日(木)高根地区、11 月 1 日(火)八積地区で、テーマに興味のある方(6～7 名)に集まっていただき話し合いました。

各地域によって多少意識の違いはあるものの、人とのつながり、デジタル化への対策などいろいろなアイデアが出ました。今後はテーマ別にすぐ取り組めそうなこと、時間をかけてゆっくり議論していくことに分け、具体的な案を練っていきたいと思います。

生活支援コーディネーターは、こうした住民の意見、アイデアを具現化していくサポートを行っています。 **村の将来についての話し合いに興味のある人は、奮ってご参加ください！**



▲高根地区座談会の様子

活 動 情 報

- 偶数月：第1火曜(一松)、
第3火曜(八積)、第3木曜(高根)
- 13:30～15:00
- 総合福祉センター2階 研修室
- お問い合わせは、社会福祉協議会まで





生活支援コーディネーターです！
こんな活動しています！！

2つ目のスマホ自主グループが 立ち上がりました！



「スマホ大空の会」発足！

R4年10月に地域包括支援センター主催で行われた「ながいき学校 スマートフォン教室」。前回に引き続き応募者多数で、みなさんの関心が高いことがうかがわれました。

スマホの基礎からWi-Fiのつながり方、写真の撮り方など、テキストに沿って勉強をしましたが、まだまだ学び足りないという人たちが集まって、自主グループを立ち上げました。

自主グループの名前は「スマホ大空の会」。11月末から本格始動し、学びを深めています。

生活支援コーディネーターは、**自主グループの立ち上げも応援しています！**



▲スマホ教室の参加者の様子

活動情報

- 毎月 第4月曜(講師)・第2月曜(復習)
- 9:30~11:30
- 総合福祉センター2階 研修室
- 会費 月1,000円
- お問い合わせは、社会福祉協議会まで



活動報告
No.6

耳寄り情報発信！



生活支援コーディネーターです！

こんな活動しています！！

高齢者のあんしん生活情報誌 「ながいき手帳」ができました！

村内の施設や医療機関・調剤薬局で入手できます！

生活のちょっとした手助けが必要になったとき、どうしたらいいか困りますよね・・・
日常生活に必要なサポートをしてくれるお店の情報や相談先などをまとめました。

高齢者のあんしん生活情報誌



【長生村地域資源マップ】



長生村社会福祉協議会

【掲載内容】

- 1.食料品の配達・移動販売など
- 2.介護保険外で使えるサービス
- 3.医療機関・薬局
- 4.暮らしに関連したサービス
- 5.高齢者の相談窓口

※ながいき手帳は、社協ホームページトップ画面より
ダウンロードできます。

配置場所

- ◎社会福祉協議会、福祉課、地域包括支援センター、健康推進課、文化会館、交流センター、
尼ヶ台総合公園管理事務所、コミュニティセンター(八積駅併設)
- ◎JA 高根支所、長生郵便局、一松郵便局
- ◎あまが台ファミリークリニック、長生診療所、長生八積医院、津谷クリニック、もといハッピー
クリニック、南洲会長生クリニック、木島歯科医院、ながの歯科医院、七井土歯科クリニック、
古山歯科医院、しらい薬局一松店、タカダ薬局あまが台店、ひまわり薬局八積店、オレンジ薬局

※掲載している情報は、生活支援コーディネーターが調査した情報をもとに、訪問したり電話確認を行い作成しています。

したがって、長生村のすべての情報を網羅できているわけではありません。

また、お店の情報は、令和4年10月時点で情報収集したものであり、現在は変更されている場合があります。





生活支援コーディネーターです！
こんな活動しています！！

移動スーパーの時間とルートが 12月から変わります！



村内で移動スーパーが販売を始めて、約半年経ちました。
特に海岸沿いの地区は、住民に周知されはじめ、ご利用者が確実に増加しています。
今回、小泉北部地区はまだ買い物支援の必要な方があまりいらっしゃらないという
ことで、代わりに交流センターの時間を早めるなど、調整を行いました。

	城之内築山公園	一松丁 2379-1	毎週 水 曜日/10:00～10:30
	竜宮台築山公園	一松丙 2101-2	毎週 水 曜日/10:40～11:10
★	一松戊 1160 付近	一松戊 1160 付近	毎週 木 曜日/11:30～11: 40
	石川商会	入山津 740	毎週 金 曜日/10:30～11:00
★	交流センター	岩沼 874-1	第 1.2.3.5 水 曜日/ 11:25 ～ 11:55
★	ネモト運送	岩沼 777-1	毎週 水 曜日/13: 10 ～ 13:40
	皇産霊神社	岩沼 3-5 付近	第 1.2.4.5 水 曜日/14:30～15:00
	信友 1912-25 付近	信友 1912-25 付近	毎週 金 曜日/11:20～11:50
	小泉南部自治会館	小泉 1294	第 3 水 曜日/14:35～15:05
	南部集落センター	本郷 6876	第 4 水 曜日/11:25～11:55
★	高谷原自治会館	本郷 5560-1	毎週 木 曜日/12:00～12: 10



★印が付いている所が、変更になった巡回箇所です。
曜日が**赤い**文字はヤックス、**青い**文字はぴーすが運行しています。



生活支援コーディネーターです！
こんな活動しています！！

第1回 地域福祉フォーラムを 開催しました！



長生村で初開催！これからの地域づくりを考える

第1回 長生村地域福祉フォーラム

長生村に生きる

～住み慣れた地域でいきいきと～

団塊の世代が後期高齢者になり、ますます少子化が進んでいます。今は何も問題なく過ごせているかもしれませんが、この先高齢がでなくなったら……一人暮らしになったら……どうなるでしょう。いつまでも長生村で、安心していきいきと過ごすにはどうしたらいいのか。この機会に一緒に考えてみませんか。

プログラム

1. 長生村の地域包括ケアシステムの現状について
長生村地域包括支援センター
2. 講演「みんなで考えたい 私たちの安心」
講師：認定 NPO 法人 たすけあいの会ふきのとう 副代表
公益財団法人さわやか福祉財団 さわやかインストラクター：國生 美南子氏
3. ささえあい活動の紹介
ごみ出しボランティア「ながいきクリーングループ」

日 時：令和 5 年 3 月 26 日(日) 13:30～16:00
場 所：長生村交流センター 講堂
申し込み：事前申し込み制（先着順）
3月16日(金) までに電話にてお申し込みください
主 催：長生村社会福祉協議会 / 共 催：長生村
申し込み・問い合わせ>>> 長生村社会福祉協議会
(長生村生活支援体制整備事業受託事業所)
電話：0475-32-3391 *どなたでも参加できます。お問い合わせの上ご参加ください*

参加無料 定員 70 名



▲ながいきクリーングループの活動紹介の様子

令和 5 年 3 月 26 日(日) 交流センターにて、第 1 回地域福祉フォーラムを「長生村に生きる～住み慣れた地域でいきいきと～」と題して開催しました。当日は雨にもかかわらず 56 人が参加されました。

第一部は地域包括支援センターから、地域包括システムの現状についての説明、第二部は「みんなで考えたい 私たちの安心」と題して、認定 NPO 法人たすけあいの会ふきのとう副代表の國生美南子さんより講演がありました。第三部はごみ出しボランティア「ながいきクリーングループ」代表の高橋盛さんから活動紹介がありました。

今回フォーラムでは、住民と行政が協働しながら、地域でつながりをつくっていくことの大切さを学びました。

