

ながいき手帳

第5版

令和7年6月15日改定

【長生村地域資源マップ】



👉ながいき手帳は社会福祉協議会のホームページからダウンロードできます。



長生村社会福祉協議会



はじめに



この「ながいき手帳」は、長生村の高齢者やその他お困りごとを抱えている住民の皆さまが、生活のちょっとした手助けが必要になったときに役立つ情報をまとめたものです。

「ながいき手帳」がお手元にあることで、安心して自分らしい生活が続けられるための一助になれば、と願って作成しました。

※生活支援コーディネーターが活動する中で把握できた情報を掲載しています。（掲載許可のいただけた情報のみを掲載）そのため、まだ掲載されていない情報も多くあります。新たな情報を寄せていただけると幸いです。





も く じ



食料品の配達・移動販売など



- 配達してくれる食料品店…………… p 1～2
- 電話注文でお弁当を配達してくれるお店 …… p 3
- サポートをしてくれる飲食店 …… p 4～5
- 移動スーパー情報 …… p 6

介護保険外で使えるサービス



- 福祉タクシー券取り扱い店 …… p 7～10
- 家事援助などのホームヘルプサービス…… p 11～14

医療機関・薬局



- 村内の医療機関・歯科医院…………… p 15～16
- 村内の調剤薬局…………… p 17

暮らしに関連したサービス



- 日用品を配達してくれるお店…………… p 18
- 灯油を配達してくれるお店…………… p 19
- 集配してくれるクリーニング屋さん …… p 20
- 訪問・送迎してくれる理美容院 …… p 21
- 施術してくれる整体・治療院…………… p 22
- 自動車の修理・廃車手続きをしてくれるお店… p 23
- 住まいに関する相談にのってくれるお店 …… p 24
- 消火器を回収してくれるお店…………… p 25
- 暮らしに役立つ情報…………… p 26～27

高齢者の相談窓口




- 介護保険について相談できるところ …… p 28～29
- 村内の公共機関・施設…………… p 30～31





配達してくれる食料品店



店名	住所・電話番号	サービスの内容・料金	営業時間
フードショップ うおとよ	一松 170 ☎32-2318	取扱品 :食料品・雑貨・魚(冷凍、刺身は注文で可) 500 円以上で配達 OK(2 km圏内) (月・木は 15 時以降配達できます。)	8:00~19:00 ※冬場は 17 時閉店 休 :水曜日、1/1
直売所 旬の里 かねだ	金田 3026-1 ☎30-1147	取扱品 :生鮮食品・弁当・惣菜・米・日用品など 購入された物について、応相談で配達いたします。 店内に食堂あります。ご利用ください。	9:00~17:00 年中無休 食堂:11:30~14:30 休 :水曜日
サンミルク茂原	茂原市小林 2875-6  0120- 26-1428	取扱品 :牛乳の販売、配達(雪印メグミルク・明治・ メイトー・新生酪農) 週1~2回で配達します。(3 本以上で週 1 回対応可) 安否確認いたします。 支払い方法 :代金は月末、現金集金・コンビニ払い・ 口座引き落とし等。	【注文受付時間】 平日 9:00~15:00



団体名	連絡先	サービスの内容・料金
生活協同組合 コープみらい	 0120-043-502 月～金 10:00～21:00 土 10:00～17:00 ※営業時間外は自動音声ダイヤルで承ります。	<p>取扱品：生鮮食品・加工食品・冷凍食品・ミールキット・惣菜・お米・水・お酒・飲料・お菓子・アイス・日用品・生活雑貨・化粧品・ペット用品・趣味・園芸品・衣類・家具・家電など</p> <p>お届け方法・手数料：入会時、出資金 500 円(脱退時返却)が必要です。利用手数料 198 円(税込)。お届けがない場合も 88 円(税込)がかかります。1 回の配達で 6,000 円(税抜)以上は手数料無料。2 人利用は手数料 88 円。2 人の合計金額が 1 回の配達で 6,000 円以上は手数料無料。3 人利用は手数料無料。1 人分ずつ袋に分けてお届けします。他にもシルバー・ふれあい割引など、各種くらし応援割引制度(利用手数料減免)があります。</p> <p>支払い方法：口座振替</p>
パルシステム 千葉	 0120-554-270 月～金 9:00～20:00 ※土日は受付お休みですが、祝日は対応します。	<p>取扱品：生鮮食品・加工食品・冷凍食品・料理キット・惣菜・お米・水・お酒・飲料・お菓子・アイス・日用品・生活雑貨・化粧品・ペット用品・園芸品・衣類など</p> <p>お届け方法・手数料：入会時、出資金 1,000 円(脱退時返却)が必要です。1 回の利用額が 2,000 円以上で手数料 198 円。2,000 円未満は手数料 248 円。(価格はすべて税込みとなります)</p> <p>2 人利用は 1 回の利用額が 2,000 円以上で手数料 99 円。2,000 円未満は 124 円。3 人利用は手数料無料。</p> <p>他にシルバー・ハンズ特典あり。詳しくはお問い合わせください。</p> <p>支払い方法：口座振替・クレジット決済対応</p>



電話注文でお弁当を配達してくれるお店



店名	住所・電話番号	内容	電話対応時間
ライフデリ 茂原店	茂原市早野 1134-2 ヤマモト店舗 B-1 ☎36-2980	普通食650円(税込)、おかずのみ590円(税込) ※カロリー・塩分調整食、やわらか食等があります。 ご相談ください。 <u>★前日の 21 時までにご注文ください。</u>	7:00～21:00 休:1/1～1/3
宅配 COOK123 茂原店	茂原市早野新田 187-10 ☎47-4203	普通食ごはん付セット 648 円(税込)、 おかずのみ 577 円(税込) ※カロリー・塩分調整食、たんぱく塩分調整食、 ムースセット食等ございます。 <u>★前日の 16 時までにご注文ください。</u>	9:00～16:00 休:1/1～1/3

サポートをしてくれる飲食店



店名	住所・電話番号	内容	営業時間
寿し文	一松丁3433 ☎32-2000	村内出前可能(2人前から 配達は19:00まで) 海藻豆腐がおススメ! おなか醤油、ポン酢、酢みそで食べると美味です!	11:00~13:30 17:00~22:00 休: 火曜日・水曜日 (注文はお受けします)
寿司重	一松戊 3451-38 ☎32-0281	村内出前可能(2人前から応相談) 昼・夜ともOK。出前は20:00まで。 宴会送迎応相談	11:00~14:00 16:00~22:00 (ラストオーダー21:00) 休: 木曜日
とんかつ処 風生庵	一松丁3646 ☎32-5919 📞 0120-555-919	予約制。お持ち帰りは電話で注文。(要予約)	11:30~22:00 (ラストオーダー20:00) 休: 不定期
とんかつ田舎家 長生店	七井土 1725 ☎32-7178	入口はバリアフリーですが、トイレには段差があり、手すりはありません。個室あり。 畳部屋にテーブル・椅子対応あり(段差あり) 電話で注文してお持ち帰りできます。	11:00~14:00 17:00~21:20 (※閉店時間、変更あり) 休: 火曜日・水曜日
きらく	岩沼 824-2 ☎32-2652	電話で注文してお持ち帰りできます。 車でのお受け渡しが可能です。	11:30~14:00 17:00~21:00 休: 月・水・木曜日

店名	住所・電話番号	内容	営業時間
逸品香	一宮町新地甲 2511-2 ☎42-7670	車椅子でご来店可能です。(店内 2～3台対応可) お持ち帰りもできます。	9:00～14:30 17:00～19:00 休:水曜日・火曜夜
(株)竹りん	茂原市八千代 3-13-9 ☎24-5522	車椅子でご来店可能です。 トイレ手すりあり。 車椅子対応可。(1Fのみ)昇降機あり。 注文 5,000 円以上で配達します。配達料 300 円 (税込)※引き取り来店 5%引き(要 容器返却) 時間帯により受付不可場合があります。 10名以上の利用で1ヶ所集合なら送迎可。応相談	11:00～14:00 (ラストオーダー) 17:00～20:00 (ラストオーダー) 休:月曜日 【注文受付】 10:00～16:00 【配達時間】 11:00～18:00
居酒屋すずき	一松乙 45-2 ☎32-6626	状況によって、送りをお手伝いできます。	17:00～22:00 休:月曜日、火曜日
みんなのおむすび モモカフェ。	一松丙 4355-1 ☎38-0042	アイガモ米を使ったおむすびが食べられます。 お持ち帰り、村内配達可能(注文 2,000 円以上) ※配達時間は要相談	11:00～15:00 休:日・月・火曜日

移動スーパー情報



※ 時間やルートの変更がある場合があります。

最新情報については、ホームページにてご確認ください。

店名	住所・電話番号	販売ルート・時間	内容
ヤックスの 移動スーパー らくちん便	水曜ルート (長南店) ☎36-6271 携帯:080- 7000-0089	◎毎週水曜日⇒10:00 城之内築山公園 10:40 竜宮台築山公園 13:10 ネモト運送 ◎第1・2・3・5水曜日⇒11:25 交流センター ◎第1・2・4・5水曜日⇒14:30 皇産霊神社 ◎第3水曜日⇒14:35 小泉南部自治会館 ◎第4水曜日⇒11:25 南部集落センター	<div>取扱品</div> :生鮮食品・ 弁当・惣菜・日用品・ 薬・オムツなど、ヤッ クス店舗に陳列して いるものはすべて 注文可能です。 ※年中無休
	金曜ルート (大原初芝店) ☎0470- 64-0018 携帯:070- 1447-0089	◎毎週金曜日⇒10:30 石川商会(入山津地区) 11:20 信友 1912-25 付近 (信友地区)	

福祉タクシー券取り扱い店



地域	タクシー事業所	所在地	電話番号	初乗り 運賃	加算料金	車 いす	内容
村内	介護タクシー グー	信友	0120-733-398	¥750	200m毎 ¥90	◎ 2台可	ストレッチャー対応可。乗降介助、院内介助可能です。ご相談ください。
	あすなろ介護タクシー	一松乙	47-4848	—	15分毎 ¥1,290	○	乗降介助、院内介助可能です。
	ひまわり介護タクシー(井桁)	一松乙	080-5023-2650	¥640	332m毎 ¥90	○	院内介助可能です。
	ひまわり介護タクシー(田中)	一松丙	090-1668-5428	¥670	317m毎 ¥90	○	院内介助可能です。
	福祉タクシー ^{ながいき} 長生	一松丙	090-8680-1578	—	266m毎 ¥90	○	24時間対応可。NPO 法人協会会員。料金相談に応じます。迎車料金780円。妊婦対応可。
茂原市内	介護タクシー 青葉の森	緑ヶ丘	0120-17-2717	¥750	277m毎 ¥90	◎ 2台可	リクライニング、ストレッチャー対応可。乗降介助、院内介助可能です。
	(有) 東タクシー	東郷	22-5225	¥850	244m毎 ¥100	◎ 2台可	7時半～24時まで対応可能。時間前に終了する場合あり(要確認) 停まってから待っている間 1分半毎 100 円。 前日予約 200 円。
	都自動車 株式会社(茂原)	茂原	22-3545	¥500	244m毎 ¥100		25時まで送迎可。院内介助は不可。
	あんしんタクシー(株)	茂原	0120-666-326 080-5033-0977	¥670	340m 毎 ¥90	○	リクライニング、ストレッチャー対応可。乗降介助、院内介助可能です。
	東洋交通 (株)	高師	22-2161	¥500	244m毎 ¥100		深夜(22時～5時)送迎可能(2割増し) 迎車料金 400 円。
	はなひで介護タクシー	高師	090-8045-0879	¥400	1 km毎 ¥400	◎ 2台可	予約は6時～可能。院内介助は応相談。

地域	タクシー事業所	所在地	電話番号	初乗り 運賃	加算料金	車 いす	内容
茂 原 市 内	(株) 豊田福祉タクシー	長尾	26-1830	¥490	272m毎 ¥100	○	ストレッチャー対応可。 乗降介助可能です。
	福祉タクシー ピーす 23	長尾	38-4950	¥690	302m毎 ¥90	○	病院待機料 応相談。迎車料金 300 円。
	はるかぜ介護タクシー	北塚	22-1085	¥500	272m毎 ¥100	◎ 2 台 可	ストレッチャー対応可。院内介助可能、 県外どこでも行きます。旅行等も対応可能。 2.5km 1,100 円。5km 2,100 円。
	介護タクシー 山桜	下永吉	0120-055-230	—	308m毎 ¥90	○	迎車料金 690 円。乗降介助、院内介助可能です。
	ふれあいサービス 宝	鷺巣	47-2106	¥690	308m毎 ¥90	○	深夜病院送迎可。 乗降介助、院内介助可能です。
	介護タクシー しんせい	早野	47-3865	¥740	286m毎 ¥90	◎ 2 台 可	リクライニング対応可。乗降介助、院内介助も 可能。迎車料金 740 円。
	介護タクシー もちのき	早野	070-1560-1518	¥730	290m毎 ¥90	◎ 2 台 可	ストレッチャーの場合1台。リクライニング対応 可。乗降介助、院内介助可能。迎車料金 500 円。
	つね介護タクシー	柴名	090-6156-6074	¥780	266m毎 ¥90	◎ 2 台 可	院内介助可。営業時間24時間、年中無休。
	まごころ介護タクシー	本小轡	080-9995-1861	—	10分 ¥990	◎ 2 台 可	乗降介助、院内介助可能。 待機料金 30分 1,000 円。
長 生 郡 内	介護タクシー 岩楯さん	一宮	080-5386-7868	¥650	280m毎 ¥80	○	ストレッチャー対応可。深夜病院送迎可。 院内介助も可能です。
	日の丸自動車(本社)	一宮	42-2615	¥500	1.27 km毎 ¥100		24時まで送迎可。(23時までに予約) 予約料金 200 円。(予約から送迎まで15分以内 の場合、予約料金不要) 送迎料金 400 円。 病院受付まで介助可。
	介護タクシーゆず	一宮	080-7881-4538	¥720	295m毎 ¥90	○	深夜病院送迎応相談。院内介助1時間1,000円。

地域	タクシー事業所	所在地	電話番号	初乗り 運賃	加算料金	車 いす	内容
長 生 郡 内	with nurse(ウィズナース)	一宮	080-1095-5173	¥480	254m毎 ¥100	◎ 2台 可	女性看護師ドライバーです。 ストレッチャー対応可。
	ふくしタクシー サリー	白子	070-3193-0311	¥740	286m毎 90円	○	迎車、乗降介助無料。リクライニング車いす対応。 有償ボランティア市民活動団体会員。 診察室同席等、事前申し込み必要。
	コアラ長生	白子	33-7474	¥670	300m毎 ¥90	○	乗降介助、院内介助可能です。
	白子タクシー（有）	白子	33-4545	¥500	244m毎 ¥100		迎車料金 400 円。
	福祉タクシーひばり	白子	0120-030-883	¥740	286m毎 ¥90	○	
	（株）瑞江サポートサービス	睦沢	090-8772-3922	¥720	295m毎 ¥90	○	酸素・吸引器取扱い可。リクライニング対応可。 乗降介助、院内介助、深夜送迎可能。ケアマネ・介 護福祉士・福祉用具専門相談員資格あり。
	むつみ福祉タクシー	睦沢	44-6141	時間制 30分 ¥3,900	—	◎ 2台 可	リクライニング、ストレッチャー対応可（別途リフト 使用料あり）、車いす貸出無料。 待機料金 30分 1,500 円。
	さくら介護タクシー	長南	090-1666-3323	¥740	280m毎 ¥90	○	酸素取扱い可。リクライニング、ストレッチャー 対応可。乗降介助、深夜送迎可能です。
	ゆたか自動車（株）	長南	46-0123	¥500	244m毎 ¥100		障がい者割引あり。 自力で乗降できる方対応可。
そ の 他	梅田屋	小沢	090-3224-6130	¥760	272m毎 90円	◎ 4台 可	迎車 0 円。リクライニング、ストレッチャー対応可。 乗降介助、院内介助可能。深夜送迎 応相談。
	いすみグリーン 合同会社	岬	090-1665-0116	¥710	298m 毎 ¥90	○	乗降介助、院内介助、深夜送迎可能です。





地域	タクシー事業所	所在地	電話番号	初乗り 運賃	加算料金	車 いす	内容
その他	めじろ介護タクシー	岬	0470-80-2050	¥710 もしくは ¥740	298m毎 ¥90 280m毎 ¥90	○	リクライニング対応可。 乗降介助、院内介助、深夜送迎可能。
	福祉タクシー ハニーベスト	岬	090-5512-8535	¥530	256m毎 ¥100	◎ 2台 可	迎車料金400円。乗降介助可。院内介助 15 分 500 円。リクライニング、ストレッチャー貸出可。 待機料金 30分以降 15分毎500円。
	ふれあいタクシー	岬	090-1530-4000	¥960	10分毎 ¥960		迎車 0 円。助手席回転タイプで対応。 前日予約推奨。
	いと介護タクシー	大網	090-4667-2228	¥750	279m毎 ¥90	◎ 2台 可	ストレッチャー対応可。乗降介助可能です。
	グッドライフ介助タクシー	大網	080-5011-9082	¥710	299m毎 ¥90	◎ 2台 可	ストレッチャー対応、乗降介助可(別途料金あり) メーター以外追加料金あり(要問合せ) 院内介助、深夜送迎 応相談。
	合同会社 すまいる本舗	大網	090-3007-0953	¥690	308m毎 ¥90	○	同乗者 3 人まで可能。迎車・待機料金無料。 車いす貸出無料。乗降介助、院内介助可。
	南総タクシー(株)(東金)	東金	0475-54-1281	¥500	244m毎 ¥100		24時半まで送迎可。予約7時～(要問合せ) 前日予約200円。迎車料金 400円。
	創造の杜介護タクシー	土気	090-4360-3741	¥530	225m毎 ¥100	○	リクライニング、ストレッチャー対応可。乗降介 助、院内介助、深夜送迎可能です。渋滞などで 停車時 85 秒毎 100 円加算。22:00～2 割増。
	介護タクシー ハッピーパートナー	おゆみ野	080-4117-3728	¥500	265m毎 ¥100	○	リクライニング、ストレッチャー対応可。 乗降介助、院内介助、深夜送迎可能です。
	(有) 潤井戸タクシー	市原	0120-74-5811	¥500 もしくは ¥530	244m毎 ¥100 230m毎 ¥100	○	24 時間対応。ストレッチャー対応可。予約400 円。迎車料金別途 400 円。障がい者割引あり
	元 Q 介護タクシー	市原	070-7659-0576	¥500	244m毎 ¥100	◎ 2台 可	元救急隊員が対応する介護タクシーです。 迎車料 500 円+基本介助料 1,000 円。

家事援助などのホームヘルプサービス

事業所名	住所・電話番号	利用時間	サービス内容・料金
シルバー人材センター	本郷 5366-1 ☎32-6400	月～金 8:30～17:15 ※祝日は休み	<p>☆家事援助</p> <ul style="list-style-type: none"> ・室内掃除、洗濯、片付け、調理、ごみ出し等(応相談) ※買い物は出来ません。 ・1回2時間以上(1時間1,220円) ・別途交通費120円 <p>☆その他</p> <ul style="list-style-type: none"> ・大工仕事、植木剪定、草刈り・草取り、畑仕事、各種会場整理、網戸張り替え、障子貼り替え、墓の掃除など ・利用料については各項目で設定あり
プラチナ訪問介護ステーション	大網白里市 北今泉 3477-55 ☎0475-70-5061	6:00～22:00 早朝夜間 6:00～8:00 18:00～22:00 (25%割増)	<p>☆身体介護</p> <ul style="list-style-type: none"> ・15分未満1,000円、30分未満2,200円、30分以上1時間未満4,400円 ・1時間以上1時間30分未満6,600円(30分増すごとに2,200円加算) <p>☆生活援助・病院内介助</p> <ul style="list-style-type: none"> ・15分未満500円、30分未満1,100円、30分以上1時間未満2,200円 ・1時間以上1時間30分未満3,300円(30分増すごとに1,100円加算) ※料金は税込み



事業所名	連絡先	利用時間	サービス内容・料金
ヤックス あんしん サービス	 0120-395-558 (365 日) 【受付時間】 9:00～18:00 FAX: (24 時間受付) 043-207-7274	8:00～18:00 早朝夜間 6:00～8:00 18:00～22:00 (25%割増) 22:00～6:00 (50%割増)	<div> <div> ☆家事代行 ・掃除、洗濯、調理、買い物、部屋の大掃除 ☆身体介護 ・排泄介助、清拭、部分浴介助 ☆外出支援 ・外出時(行楽、病院等)の同行、買い物同行 ☆その他 ・見守りサービス(安否確認)、お出かけ留守番見守り、留守中のペットのお世話、着付けサービス ・網戸の張り替え、家具の移動・設置、電気まわり(電球交換、電化製品設置)、庭のお手入れ、草刈り、除草剤散布、庭木の剪定等 ・害虫、害獣の駆除 ☆料金について ・毎日行われる家事全般⇒1 時間 3,850 円～ ・毎日行われない家事・介護技術が必要となるサービス⇒1 時間 3,850 円～ ・移動料金⇒公共機関利用は実費、自動車による場合は 1 km 21 円加算 ・1 サービスにつき交通費 550 円(税込) ・サービス中に発生する備品等は実費を頂戴します。 </div>  </div>

事業所名	連絡先	利用時間	サービス内容・料金
生活協同組合 パルシステム 千葉 家事支援 事業推進課	☎ 0120-978-617 【受付時間】 月～金 9:00～17:30	8:00～19:00 早朝夜間 6:00～8:00 19:00～21:00 上記時間外・ 土日・祝日 (15%割増)	<p>☆家事代行・・・掃除、洗濯、片付け、買い物、調理</p> <p>☆その他</p> <ul style="list-style-type: none"> ・送迎:意思疎通・自立歩行ができる方、身体介助を必要としない大人の方(タクシーまたは、公共交通機関を利用します) ・見守り:自宅での対応・・・意思疎通・自立歩行ができ、身体介助を必要としない大人の方(健康状態のヒアリングあり) ・ペット:餌やり、散歩、トイレ掃除(目安:体重 10 kg以下) ※犬・猫に限らせて頂きます。 ・植木の水やり等も対応いたします。 <p>料金 定期コース⇒1回2時間～、2ヶ月に3回1時間 2,860 円(税込) ・スポットコース⇒1回2時間～(1回単位で利用可)1時間 3,300 円(税込) ・作業のご要望はサービス内容によって利用料金が違いますので、お問い合わせください。※15 分単位の延長が可能です。</p>
くらしサポート 石井	白子町北高根 4062-12 ☎ 070-3193-0311	8:00～17:00 時間外応相談	<p>☆家事援助・・・洗濯、掃除(水回りの清掃、掃除機かけ、片付け等) ※重い家具の移動は事前予約後、配置確認検討してからになります。</p> <p>・収納整理・・・季節の変わり目の衣類整理、交換、暖房器具の収納</p> <p>☆外出支援・・・院内、買い物、重たい荷物運び</p> <p>☆その他・・・日曜大工代行。手すり、ちょっとした棚の取り付け ※視覚障害の方の付き添いは、有資格者がお付き添いいたします。</p> <p>料金 2時間コース:1時間 3,000 円、3時間コース:1時間 2,500 円 4時間コース:1時間 2,300 円 日常生活での困りごと、ご相談ください。</p>

事業所名	住所・電話番号	利用時間	サービス内容・料金
ふれあい サービス宝	茂原市鷲巣 50-2 ☎0475- 47-2106 【受付時間】 月～金 8:30～ 17:00	8:30～17:00 時間外応相談 休: 第2/第4土曜、 日曜日、祝日、 夏季・年末年始	<p>☆買物代行</p> <ul style="list-style-type: none"> ・介護認定者・障がい者:1,100 円/30分、1,760 円/60分(税込) 健常者:25%増 <p>☆家事援助</p> <ul style="list-style-type: none"> ・介護認定者・障がい者:1,980 円/60 分(税込) 健常者:3,300 円/60 分(税込) ・掃除、洗濯、調理、ごみ出し、片付け、布団干し、電球交換等 <p>☆外出支援</p> <ul style="list-style-type: none"> ・1,980 円/60 分(税込) ・公共機関、院内、買い物の付き添い、荷物持ち等いたします。 <p>☆その他</p> <p>お困り事のご相談にお応えいたします。 町の便利屋さんです。役立ててください。</p> <p>※基本料金に50円/1kmの交通費が加算されます。(市外要相談)</p> <p>※サービスのご利用には事前の登録が必要となります。 (登録料 税込 1,100 円・緊急時例外あり)</p> <p>※会員登録(任意)をされると 1,000 円ごとにスタンプを 1 個差 し上げます。10個貯めるとサービス300円券としてご利用でき ます。(会員料 税込1,100円/1 年間)</p>



村内の医療機関



医療機関名	住所・電話番号	診療科目	診療日	休診日	訪問診療
あまが台 ファミリー クリニック	本郷7293 ☎36-7011	内科・糖尿病内科・ 小児科・皮膚科・	月・火・木・金/8:45～11:45, 14:45～17:30 (火・金/14:15～15:15 乳児健診) 土/8:45～12:45	水・土(午後) 日・祝	不可
長生診療所	一松 1281-1 ☎32-3303	内科・呼吸器内科・ 循環器内科・ 消化器内科	月・火・木・金/9:00～12:00, 15:00～18:00 土/9:00～12:00	水・土(午後) 日・祝	往診可 (要相談) 午後対応
長生八積医院	金田2583 ☎32-3282	内科・胃腸科・小児科	月・火・木・金・土 9:00～12:00, 14:30～17:30	水・日・祝	往診可
津谷クリニック	宮成下村 2947-6 ☎32-5645	内科・循環器科・ 小児科・ リハビリテーション科	月・火・水・金/9:00～12:00, 15:00～18:00 土/9:00～12:00	木・土(午後) 日・祝	要相談
もといハッピー クリニック	一松乙 2005-47 ☎36-3537	内科・小児科・外科	月・火・金/8:00～12:00, 15:00～18:00 水・木・土/8:00～12:00	日・祝	往診可 (要相談) 水・木・土 午後対応

医療機関名	住所・電話番号	診療科目	診療受付時間	休診日	訪問診療
南洲会 長生クリニック	七井土 1678-1 ☎32-1821	整形外科・リウマチ科・ 麻酔科・ ペインクリニック外科・ リハビリテーション科・ 内科	月・水/9:00～17:30 火・木・金・土/9:00～17:00 内科は金・土のみ ※基本予約制ですが当日受付も可能 (事前にお問い合わせください)	日・祝 麻酔科・ペイン クリニック外科 のみ 火(午後)・水・ 木・土(午後) 第1・3・5 金(午後)休診	不可

村内の歯科医院

医療機関名	住所・電話番号	診療日	休診日
木島歯科医院	入山津759 ☎32-0887	月・水・金/9:00～12:00, 14:30～17:00,18:00～19:00 火/9:00～12:00,14:30～17:00 木・土/9:00～11:30	日・祝
ながの 歯科医院	本郷1-148 ☎32-7878	月・火・水・金/9:30～13:00,14:30～19:00 土/9:30～13:00,14:30～17:00	木・日・祝
七井土歯科 クリニック	七井土 1532-5 ☎32-2488	月・火・水・金/9:00～12:30,14:00～20:00 土・日/9:00～16:00	木・祝
古山歯科医院	岩沼2578 ☎32-0010	月・火・水・金/9:00～11:30,14:00～18:30 土/9:00～11:30	木・日・祝



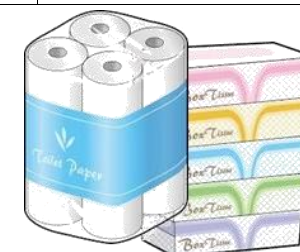
村内の調剤薬局



店名	住所・電話番号	内容	開局時間	休局日
しらい薬局 一松店	一松 1281-1 ☎32-5870	一包化調剤可能 訪問薬剤指導 (要相談)	月・火・木・金/9:00~18:00 土/9:00~13:30	水・日・祝
タカダ薬局 あまが台店	本郷7296 ☎36-6636	一包化調剤可能 訪問薬剤指導 (要相談)	月・火・木・金/9:00~18:00 土/9:00~13:00	水・日・祝
ひまわり薬局 八積店	金田 2591-18 ☎30-0061	一包化調剤可能 訪問薬剤指導 (要相談)	月・火・木・金・土/9:00~18:00 水/9:00~17:00	日・祝
ヤックスドラッグ 長生薬局	七井土 1898-4 ☎30-0670	一包化調剤可能	月~土/9:00~14:00, 15:00~18:00	日・祝 1/1~1/3
オレンジ薬局	七井土 1678-2 ☎36-6155	一包化調剤可能	月~土/9:00~18:00 ※南洲会長生クリニックが臨時 休業の際には、営業時間短縮等の 変更がある場合があります。	日・祝

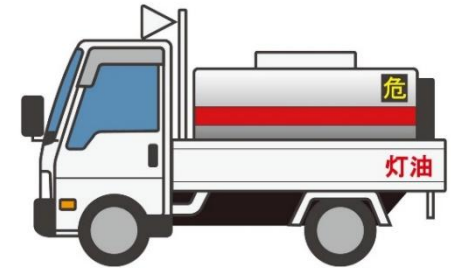
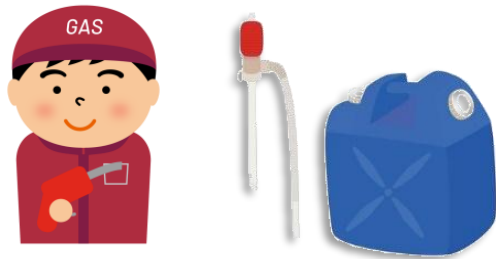
日用品を配達してくれるお店

店名	住所・電話番号	内容	営業時間
ホームプラザ ナフコ 茂原長生店	七井土 1506-1 ☎32-7901	大人用オムツ宅配サービスを承っています。 5,000 円以上送料無料、 5,000 円以下送料 550 円+代引手数料 330 円。 オンラインストアでの注文は、店舗へ電話注文も OK。 とりおき来店受取可能です。	8:00~19:30 ☐休:1/1 のみ
コメリハード& グリーン 長生店	金田 3140 ☎30-0221	店内商品の配達料は 1,100 円~ (20kg未満段ボール5梱包まで。事前に要精算) 重たい物 複数の場合は、店舗にご相談ください。	9:00~19:30 ☐休:1/1 のみ
ヤックスドラッグ 長生店	七井土 1898-4 ☎32-6156	介護用品・薬などを扱っています。 紙オムツは無料で配達します。 (出来るだけ 2 袋からご注文ください。) 店内商品も併せてお届け可能です。(電話注文可) ※配達は平日のみ(8:30~13:30 受付)	24 時間営業 年中無休



灯油を配達してくれるお店

店名	住所・電話番号	内容	営業時間
井下田商店	七井土 1372 ☎32-2223	<p>配達料として 1ℓにつき店頭価格に10円加算させていただきます。</p> <p>(36ℓ以上は7円加算、100ℓ以上は5円加算)</p> <p>【配達時間】 8:30～11:30 13:30～18:30</p> <p>※当日分の受付は 15:00 まで。</p> <p>混雑時は当日中に配達できない場合があります。</p> <p>お早目のご注文をお願いします。</p>	<p>7:00～20:00(平日)</p> <p>8:00～19:00(日・祝日)</p> <p>年中無休 (配達は日曜日休み)</p>



集配してくれるクリーニング屋さん

店名	住所・電話番号	内容	営業時間
勘定クリーニング	金田 3441 ☎32-3938	<p>集荷無料。1点からでも集配します。 来店特典:水曜は10%OFF! (前払い) 重いもの(絨毯や毛布)もお気軽にお電話ください。</p> <p>衣類のリフォームも取り扱っております。 シミ抜き自信あり! 毛皮・革製品取り扱いOK。 季節の花の販売もしています!</p>	<p>8:00~20:00(平日) 9:30~19:00(日)</p> <p>休:第1・3日曜日、 ほか不定休</p>



訪問・送迎してくれる理美容院



店名	住所・電話番号	内容	営業時間
美容室 キャッツアイ	信友 1948-6 ☎32-5226	来店が困難なお客様はカットですが、訪問いたします。 送迎は要相談。入口段差があるので歩行可能な人に限ります。【予約受付】朝 9:00~10:00	9:00~17:30 休: 火曜日
ハアーハニー	信友 2318-4 ☎32-0970	近隣の方は送迎いたします。 予約優先とさせていただきます。	休: 月曜日、第1日曜日、第3火曜日
さつき美容室	岩沼 819 📞 0120- オヤーイイサロン 08-1136 ☎32-0127	移動式シャンプー台完備ですので、店内歩かなくて大丈夫です。仰向けが難しい場合は、立って前かがみでシャンプーも可能です。送迎ご相談ください。 寝たきりの方の訪問入浴前のカットも承ります。 ※予約優先となります。(月・水・土:午前中出張 OK)	9:00~17:30 休: 火曜日、第3月曜日




施術をしてくれる整体・治療院

治療院名	住所・電話番号	内容	営業時間
爽健療術院	一松丁 3180-4 ☎32-6230	初診料はありません。 身体の不調、痛みにお悩みの方、改善に導きます。 遠慮なくご相談ください。	9:00～20:00 ☐休:水曜日 (応相談)
長生中島治療院	七井土 1488-6 ☎32-6862 携帯:080-1300-4922	治療とトレーニング指導を行っています。 プライベートスタジオあり。 医師の同意書があれば保険適用。 訪問マッサージも承っています。	9:00～20:00 ☐休:日曜日
フットマッサージ サリー	白子町北高根 4062-12 ☎070-3193-0311	15分630円(税込) 椅子に座りながら楽な体勢で行います。 強い力で行ったりしないので、ゆっくりリラックスして 受けていただけます。 出張費:1km150円、診断登録料:1,000 円(税込)	10:00～18:00 ※予約制です。 (最終受付 17:00)



自動車の修理・廃車手続きをしてくれるお店

店名	住所・電話番号	内容	営業時間
狩野鋳金工業所	一松丙 2100-2 ☎32-2255	24 時間 365 日レッカーサービス (JAF 指定工場、損害保険代理店) 車検整備、鋳金・塗装、名義人が亡くなった時の 車のこと等何でもご相談ください。	8:15~17:30 休: 日・祝日
小高モータース	岩沼 1765-4 ☎32-2237		8:30~17:30 休: 日・祝日、第2土曜
房総スズキ販売 (糸井自動車)	七井土1530-1 ☎32-3553		8:00~18:00 休: 日・祝日、お盆・正月
東間モータース	一松戊84 ☎32-1377	車検整備、鋳金・塗装、廃車相談、 名義変更等ご相談ください。 	8:00~18:00 休: 日・祝日、 第2・4土曜日
原田モータース	七井土 1861-1 ☎32-2537		8:30~18:00 休: 日・祝日(変更あり)
田中自動車 整備工場	一松丙 4067-1 ☎32-3310	損害保険代理店です。車検整備、鋳金・塗装、 廃車相談、名義変更等ご相談ください。	8:30~17:30 休: 第2・4土曜日 日・祝日



住まいに関する相談にのってくれるお店



店名	住所・電話番号	内容	営業時間
建 匠 舎	本郷 6231-2 ☎47-2039	創業 21 年、地元に根差し、安心・安全を提供します！ 見積り・相談無料 「家守り」計画・・・災害時や独居等どこに相談したら いいかわからないことも相談にのります。 近くだからこそ駆けつけられる！ 地域を守っていく役割も担います。	9:00～17:00 休: 土日・祝日
岩坂工務店	本郷 7454-2 ☎32-4750	見積り無料 空き家のリフォーム、外構工事、庭木の剪定、 草刈り・野外清掃等ご相談ください。	9:00～17:00 休: 土日・祝日
高根内装	本郷 3671-2 ☎090- 3516-7158	壁紙貼替え ※少ない面積でもご相談ください。 家具の移動もお手伝いします 襖、障子、網戸張り替え、ブラインド・ロールスクリーンの 取り付け等、お見積りいたします。	8:00～18:00 休: 不定休
あさひホーム	一松 2314-2 ☎44-5045	住まいのことでお悩みの方、どんなことでもお気軽に ご相談ください。 空き家の管理にお困りの方には、空き家再生、買取、 売買などのご提案をさせていただきます。 一緒に考え、より良い暮らし方ができるようお手伝い いたします。	9:00～17:00 休: 不定休 ※来店時は電話要予約

消火器を回収してくれるお店

※エアゾール式消火具や外国製消火器は対象外です。

店名	住所・電話番号	内容	営業時間
(株)千葉 トーハツ商会	一宮町一宮 3120 ☎42-2618	基本持ち込み処分となります。 処分料として 1,100 円かかります。(リサイクルシール が貼ってある消火器は 510 円引き) 回収日 : 平日か第 1・3 土曜日	8:00~17:00 休 : 第 2・4 土曜日 日・祝日
ムラスギ防災 (株)	茂原市高師町 3-5-3 ☎20-3033	処分回収、柔軟に対応します! ご連絡ください。 処分料 1,610 円、リサイクルシールが貼ってある 消火器は 1,100 円です。	8:00~17:00 休 : 土日
(株)斉藤商会	茂原市茂原 1171-4 ☎23-9577	村内で引き取りご希望の方は、日時をお知らせくだ されば伺います。 処分料は 1,000 円、 リサイクルシールが貼ってある消火器は 500 円です。	8:00~18:30 休 : 土日・祝



暮らしに役立つ情報



店名	住所・電話番号	内容	営業時間
メガネ・補聴器の ヤスカワ	茂原市高師町 1-3-4 ☎25-0019	国家検定資格の眼鏡作製士 1 級在籍 認定補聴器技能の有資格者がいます！ 安心してご相談ください。 ※福祉補聴器の取り扱いはありません。	10:00～18:30 休:水曜日 火曜・土曜: 13:00～18:30
メガネスーパー 大網店	大網白里市 大網28 ☎0475- 73-8088	長生村全域お電話 1 本でご自宅・施設・病院等へ 伺います。 外出しなくてもメガネ・補聴器の作成・調整が 可能です。 出張費:3,300 円(税込)	10:00～19:00 年中無休
ネモト運送(有) 整備事業	岩沼 777-1 ☎32-1117	福祉車両リフト点検・整備 福祉車両の購入に関するご相談 (日本福祉車両協会加盟店) 移動スーパー等のイベント会場の提供 自動車整備、板金・塗装、廃車相談等なんでも ご相談ください。村内は無料で出張いたします。	8:00～17:00 休:日曜・祝日 第 2・4 土曜



店名	連絡先	内容	営業時間
フラワーショップ 有花	茂原市町保4 ☎22-1187	花束等、贈答用・お祝い用ギフトフラワー販売 (全国発送も承っております。) 支払いは振込、集金等ご相談ください。 冠婚葬祭用生花、長生郡市内配達いたします。 ※3,000円以上配達無料	9:00~18:00 休:1/1~1/3
KUSA.喫茶 自家焙煎 COFFEE+PAN.	一松乙 1987-14 メールアドレス: kusacafe@lime. plala.or.jp	世界最高峰のスペシャルティコーヒーを揃えた 豆店です。 カフェインレス(デカフェ)の豆も用意しています。 喫茶スペースもあります。 全席禁煙ですが、外で喫煙は可能です。	13:00~17:00 (16:30 ラストオーダー) ※年内営業 水土のみ、 年明け営業 未定 詳細は公式HPにて ご確認ください。 休:月・火・木・金 水曜は豆販売のみ
農事組合法人 ながいき集落 営農組合	本郷 1038-2 ☎32-2693	そば打ち体験・オーナー制度あり (種まき、収穫祭参加:会費1万円から) 近隣市町村の店に委託販売もしています。 そば焼酎・乾麺・そば菓子是在庫があります。	9:00~17:00

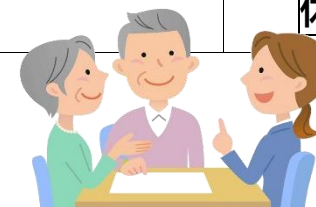


介護保険について相談できるところ

事業所名	住所・電話番号	運営方針	受付時間
長生村 地域包括支援 センター	本郷 1-77 ☎32-6865	「高齢者のための総合相談窓口」です。 高齢者、その家族等の暮らしを地域でサポートしていけるように、保健師、看護師、社会福祉士、主任介護支援専門員がさまざまな外部機関と連携していきます。	月～金 8:30～17:15 ☐休: 土日・祝
居宅介護支援 事業所 しあわせの空	宮成 2555-1 ☎36-3751	「介護を受けながらご自宅で暮らしたい方のケアマネジメント、相続の手続き、遺言書の作成、終活、死後の手続き(死後事務)、成年後見」など、ご相談者様に寄り添いながら、お困りごとを一緒に解決していきます。	月～金 8:30～17:15 ☐休: 土日・祝
居宅介護支援 事業所 かしま	一松丁 2447-13 ☎32-5577	住み慣れた地域、ご自宅で安心した生活を送れるようにご協力させていただきます。 毎週土曜日、無料相談を実施しています。 ※事前にお問い合わせください。	月～土 8:30～17:30 ☐休: 日のみ ※祝日は営業
ケアプラン だるまさん	本郷 5366-72 ☎30-0288	常にご利用者の立場になり、プランの作成に取り組みます。 必ず中立公正なサービス提供をいたします。 医療機関と連携し、迅速且つ丁寧な対応をいたします。 些細なことでも、遠慮なく気軽にご相談いただけます。	月～金 8:30～17:30 ☐休: 土日



事業所名	住所・電話番号	運営方針	受付時間
在宅介護支援 センター まきの木苑	七井土下田台 1789-1 ☎30-0707	ご利用者の意志及び人格を尊重し、その立場に立ち、指定 居宅サービスが不当に偏ることのないよう公正中立に行 います。市町村・包括・病院・その他各サービス関係者との 連携に努めます。	月～金 8:30～17:30 休:土日
モルゲン ケアプラン	岩沼 92-1 ☎47-2072	可能な限り居宅において自立した日常生活が送れるよう 支援いたします。	月～金 8:30～17:30 休:土日・祝



困ったときの相談先

こころの悩みを相談してみませんか

#いのちSOS

■NPO法人 自殺対策支援センター ライフリンク

専門の相談員が、必要な支援策などについて一緒に考えます。

☎**0120-061-338** おもい ささえる

<https://www.lifelink.or.jp/inochisos/>



よりそいホットライン ■(一社) 社会的包摂サポートセンター

どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、一緒に解決できる方法をさがします。

- ・暮らしの悩みごと ・悩みを聞いて欲しい方
- ・DV、性暴力などの相談をしたい方 ・外国語による相談をしたい方 など

☎**0120-279-338** つなぐ ささえる

<https://www.since2011.net/yorisoi/>



24時間対応

NPO法人 自殺対策支援センター ライフリンク

生きづらびっと



「生きづらびっと」では、SNS やチャットによる自殺
防止相談を行い、必要に応じて電話や対面による支援
や居場所活動等へのつながりも行います。

■LINE

@yorisoi-chat



■Webからの相談

<https://www.lsystem.org/web>



■チャット

<https://yorisoi-chat.jp/>



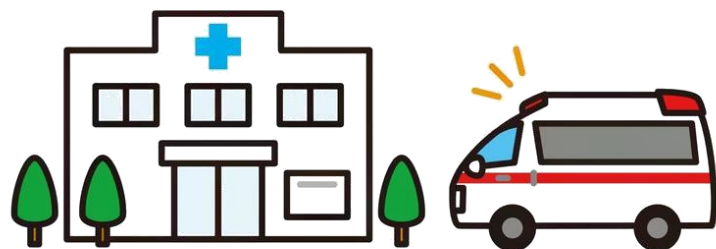
村内の公共機関・施設

役場庁舎	電話番号
総務課(代表)	☎32-2111
企画財政課	☎32-4743
会計課	☎32-4741
住民課	☎32-2115
税務課	☎32-2113
下水環境課	☎32-2494
まちづくり課	☎32-2116
産業課	☎32-2114
農業委員会	☎32-4742
教育委員会・子ども教育課 (学校教育係)	☎32-0111
議会事務局	☎32-4744

福祉センター	電話番号
福祉課(福祉係)	☎32-2112
(介護保険係)	☎32-6809
(障がい者支援係)	☎32-6810
(地域包括支援センター)	☎32-6865
村社会福祉協議会	☎32-3391
保健センター	電話番号
健康推進課	☎32-6800
子ども教育課(子育て支援係)	☎32-2117
村施設等	電話番号
文化会館(生涯学習課)	☎32-5100
交流センター(生涯学習課)	☎32-3770
村体育館	☎32-1144
尼ヶ台総合公園管理事務所	☎32-0997
シルバー人材センター	☎32-6400
村コミュニティセンター(八積駅併設)	☎32-3134

こども園・学校・学童保育所	電話番号
八積こども園(旧保育所)	☎32-1107
高根こども園(旧保育所)	☎32-2109
一松こども園(旧保育所)	☎32-1106
八積小学校	☎32-1101
高根小学校	☎32-1103
一松小学校	☎32-1102
長生中学校	☎32-2101
八積学童保育所	☎32-7760
高根学童保育所	☎32-7110
高根第 2 学童保育所	☎32-1131
一松学童保育所(ふれあい館)	☎32-7751

農協・金融機関	電話番号
長生郵便局	☎32-1100
一松郵便局	☎32-2100
長生農業協同組合 高根支所	☎32-2216
警察・消防・その他	電話番号
茂原警察署(八積駐在所)	☎32-2200
(高根駐在所)	☎32-2201
(一松駐在所)	☎32-1109
長生郡市広域市町村圏組合 長生分署	☎32-0119
夜間急病診療所	☎24-1010
二次救急施設テレホン案内	☎24-1011
火事・救急	☎ 119
不審者の訪問など警察への相談	☎ #9110



自分の情報

ふりがな 氏 名			
生年月日	大・昭・平	年	月 日
性 別	男 ・ 女		
血 液 型	型 RH() ・ 不明		
電話番号	固定		
	携帯		
住 所	長生村		

もしものときの連絡先

ふりがな 氏 名	続柄	電話番号		住 所
	固定 携帯			
	固定 携帯			
	固定 携帯			

かかりつけのお医者さん

病院名	診療科	電話番号	日頃飲んでいる薬



覚え書きに
使ってね

おわりに



この「ながいき手帳」に掲載している情報は、令和 7 年 4 月時点に収集したものであり、現在は変更されている場合があります。

「ながいき手帳」は村内の下記の施設、医療機関、調剤薬局などで入手することができます。

社会福祉協議会、福祉課、地域包括支援センター、健康推進課、文化会館、交流センター、尼ヶ台総合公園管理事務所、JA 高根支所、長生郵便局、一松郵便局、コミュニティセンター(八積駅併設)、あまが台ファミリークリニック、長生診療所、長生八積医院、津谷クリニック、もといハッピークリニック、南洲会長生クリニック、木島歯科医院、ながの歯科医院、七井土歯科クリニック、古山歯科医院、しらい薬局一松店、タカダ薬局あまが台店、ひまわり薬局八積店、オレンジ薬局、ヤックスドラッグ長生薬局、ヤックスの移動スーパーらくちん便

「ながいき手帳」 / 令和 7 年 6 月発行（第 5 版）

発行・編集 / 長生村社会福祉協議会 生活支援コーディネーター

電話 / 0475-32-3391

